

男鹿市民健康フェスタ

日時 令和元年 **7月20日** (土) **9時~11時30分** **※入場無料**

会場 男鹿市民文化会館 エントランスホール・小ホール

【各種健康ブース】 エントランスホール

9時
〜
10時

- ① 健康チェック『酸素飽和度・血糖・血圧・足指力・骨密度』
- ② 糖尿病相談
- ③ 食生活改善推進員コーナー

※ご自宅の味噌汁の塩分測定を希望される方は、ご持参ください。

- ④ 介護予防運動『いきいき百歳体操』の体験
- ⑤ 子育て応援コーナー(おがっこネウボラ)
- ⑥ 図書館出張『おはなし会』

※9:15~9:45

着ぐるみ豪太
も来るよ!



【報告・講演会】 小ホール

10時
〜
11時30分

- ① 報告 『男鹿みなと市民病院の近況報告』
男鹿みなと市民病院 院長 下間 信彦
- ② 講演 『胃癌と大腸癌~おいしく食べて、健康に生きていくために~』
男鹿みなと市民病院 内科医長 鈴木 寿明



問合せ

☎23-2221 (男鹿みなと市民病院)

主催

男鹿市、男鹿みなと市民病院

健康ポイント対象
事業です!!