# 院内治療約束食事箋

男鹿みなと市民病院

◎普通食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 常食1200kcal | 1200 | 50 | 35 | 170 | 7.5未満 |
| 常食1400kcal | 1400 | 60 | 40 | 200 | 7.5未満 |
| 常食1600kcal | 1600 | 70 | 45 | 230 | 7.5未満 |
| 常食1800kcal | 1800 | 75 | 50 | 265 | 7.5未満 |
| 常食2000kcal | 2000 | 85 | 55 | 295 | 7.5未満 |
| 常食2200kcal | 2200 | 95 | 60 | 320 | 7.5未満 |
| 常食2400kcal | 2400 | 105 | 65 | 350 | 7.5未満 |
| 全粥食1200kcal | 1200 | 50 | 35 | 170 | 7.5未満 |
| 全粥食1400kcal | 1400 | 60 | 40 | 200 | 7.5未満 |
| 全粥食1600kcal | 1600 | 70 | 45 | 230 | 7.5未満 |
| 全粥食1800kcal | 1800 | 75 | 50 | 265 | 7.5未満 |
| 全粥五分菜食 | 1400 | 60 | 25 | 235 | 7.5未満 |
| 七分粥食 | 1200 | 60 | 25 | 185 | 7.5未満 |
| 五分粥食 | 1050 | 55 | 25 | 150 | 7.5未満 |
| 三分粥食 | 850 | 40 | 20 | 130 | 7.5未満 |
| 流動食 | 750 | 25 | 20 | 120 | 6.0未満 |

◎嚥下調整食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 開始食① | 150 | 0 | 0 | 40 | 0.15 |
| 開始食② | 450 | 11.1 | 8.4 | 85 | 0.54 |
| ミキサー食 | 1400 | 65 | 45 | 185 | 7.5未満 |
| ソフト食 | 1400 | 65 | 40 | 195 | 7.5未満 |
| 移行食 | 1400 | 70 | 30 | 235 | 7.5未満 |

◎高血圧症食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 1200kcal | 1200 | 50 | 25以下 | 195 | 6.0未満 |
| 1400kcal | 1400 | 60 | 25以下 | 235 | 6.0未満 |
| 1600kcal | 1600 | 70 | 30以下 | 265 | 6.0未満 |
| 1800kcal | 1800 | 75 | 30以下 | 310 | 6.0未満 |

◎離乳食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5～6ヵ月頃(1回) | 100 | | | | 0 |
| 7～8ヵ月頃(2回) | 250 | | | | 0.5未満 |
| 9～11ヵ月頃 | 500 | | | | 1.0未満 |
| 12～18ヵ月頃 | 900 | | | | 2.0未満 |

◎幼児食　※10時、15時　間食あり

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 1～2歳 | 1100 | 50 | 30 | 160 | 3.0未満 |
| 3～5歳 | 1400 | 60 | 40 | 200 | 3.5未満 |

◎学童食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 6～7歳 | 1600 | 70 | 45 | 230 | 6.0未満 |
| 8～9歳 | 2000 | 90 | 60 | 275 | 6.0未満 |
| 10～11歳 | 2400 | 105 | 70 | 340 | 7.5未満 |

◎糖尿病食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 1200kcal | 1200 | 50 | 30 | 180以下 | 7.5未満 |
| 1400kcal | 1400 | 60 | 35 | 210以下 | 7.5未満 |
| 1600kcal | 1600 | 70 | 40 | 240以下 | 7.5未満 |
| 1800kcal | 1800 | 80 | 45 | 270以下 | 7.5未満 |

◎糖尿病減塩食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 1200kcal | 1200 | 50 | 30 | 180以下 | 6.0未満 |
| 1400kcal | 1400 | 60 | 35 | 210以下 | 6.0未満 |
| 1600kcal | 1600 | 70 | 40 | 240以下 | 6.0未満 |
| 1800kcal | 1800 | 80 | 45 | 270以下 | 6.0未満 |

◎糖尿病性腎症食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 1200kcal | 1200 | 30 | 40 | 180以下 | 6.0未満 |
| 1400kcal | 1400 | 35 | 45 | 215以下 | 6.0未満 |
| 1600kcal | 1600 | 40 | 50 | 250以下 | 6.0未満 |
| 1800kcal | 1800 | 45 | 60 | 270以下 | 6.0未満 |

◎肝臓食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 1200kcal | 1200 | 50 | 30 | 180以下 | 7.5未満 |
| 1400kcal | 1400 | 60 | 35 | 210以下 | 7.5未満 |
| 1600kcal | 1600 | 70 | 40 | 240以下 | 7.5未満 |
| 1800kcal | 1800 | 80 | 45 | 270以下 | 7.5未満 |

◎肝不全食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 1200kcal | 1200 | 30 | 40 | 180 | 6.0未満 |
| 1400kcal | 1400 | 35 | 45 | 215 | 6.0未満 |
| 1600kcal | 1600 | 40 | 50 | 250 | 6.0未満 |

◎膵臓・胆石食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 流動食 | 400 | 10 | 5以下 | 80 | 6.0未満 |
| 三分粥食 | 600 | 30 | 10以下 | 100 | 7.5未満 |
| 五分粥食 | 1000 | 45 | 15以下 | 170 | 7.5未満 |
| 七分粥食 | 1300 | 50 | 15以下 | 240 | 7.5未満 |
| 全粥食 | 1600 | 60 | 15以下 | 305 | 7.5未満 |
| 常食　脂質20 | 1600 | 65 | 20以下 | 290 | 7.5未満 |
| 常食　脂質30 | 1800 | 70 | 30以下 | 315 | 7.5未満 |

◎腎臓食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 1600kcal | 1600 | 40 | 50 | 250 | 6.0未満 |
| 1800kcal | 1800 | 45 | 60 | 270 | 6.0未満 |
| 2000kcal | 2000 | 50 | 65 | 305 | 6.0未満 |

◎腎不全食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 1600kcal | 1600 | 24 | 50 | 265 | 6.0未満 |
| 1800kcal | 1800 | 27 | 60 | 290 | 6.0未満 |
| 2000kcal | 2000 | 30 | 65 | 325 | 6.0未満 |

◎透析食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 1600kcal | 1600 | 48 | 50 | 240 | 6.0未満 |
| 1800kcal | 1800 | 54 | 60 | 260 | 6.0未満 |
| 2000kcal | 2000 | 60 | 65 | 295 | 6.0未満 |

※カリウム1500mg以下／日、リン850mg以下／日

◎心臓食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 1200kcal | 1200 | 50 | 25以下 | 195 | 6.0未満 |
| 1400kcal | 1400 | 60 | 25以下 | 235 | 6.0未満 |
| 1600kcal | 1600 | 70 | 30以下 | 265 | 6.0未満 |
| 1800kcal | 1800 | 75 | 30以下 | 310 | 6.0未満 |

◎脂質異常症食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 1200kcal | 1200 | 50 | 30 | 180以下 | 7.5未満 |
| 1400kcal | 1400 | 60 | 35 | 210以下 | 7.5未満 |
| 1600kcal | 1600 | 70 | 40 | 240以下 | 7.5未満 |
| 1800kcal | 1800 | 80 | 45 | 270以下 | 7.5未満 |

◎高度肥満症食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 1200kcal | 1200 | 50 | 30 | 180以下 | 7.5未満 |
| 1400kcal | 1400 | 60 | 35 | 210以下 | 7.5未満 |
| 1600kcal | 1600 | 70 | 40 | 240以下 | 7.5未満 |
| 1800kcal | 1800 | 80 | 45 | 270以下 | 7.5未満 |

◎貧血食

普通食を基本とし、鉄7.9mg／日を強化した食事とする。

◎痛風食

普通食を基本とし、プリン体0.15g以下／日の食事とする。

◎潰瘍食　※10時、15時　間食あり

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 流動食 | 750 | 25 | 20 | 120 | 6.0未満 |
| 三分粥食 | 1300 | 60 | 30 | 200 | 7.5未満 |
| 五分粥食 | 1500 | 70 | 40 | 210 | 7.5未満 |
| 七分粥食 | 1600 | 75 | 40 | 235 | 7.5未満 |
| 全粥食 | 1800 | 80 | 40 | 280 | 7.5未満 |
| 常食 | 2000 | 80 | 40 | 330 | 7.5未満 |

◎胃切後食　※10時、15時、19時　間食あり

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| 流動食 | 400 | 10 | 5 | 80 | 6.0未満 |
| 三分粥食 | 1000 | 40 | 20 | 165 | 7.5未満 |
| 五分粥食 | 1200 | 55 | 30 | 180 | 7.5未満 |
| 七分粥食 | 1500 | 75 | 40 | 210 | 7.5未満 |
| 全粥食 | 1800 | 80 | 40 | 280 | 7.5未満 |
| 常食 | 1800 | 80 | 40 | 280 | 7.5未満 |

◎検査食

| | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 塩分(g) |
|---|---|---|---|---|---|
| ダルムスペース | 749 | 21.2 | 20.5 | 119.7 | 5.2 |
| サンケンクリン | 629 | 7.6 | 12.4 | 122.3 | 3.7 |

※オーダーはダルムスペースのみ。食形態が適さない場合、サンケンクリンを代用。